



Návod

SMART BODY FAT SCALE

Model: FG2019

CZ/SK



CZ

Bluetooth váha – tělesný index

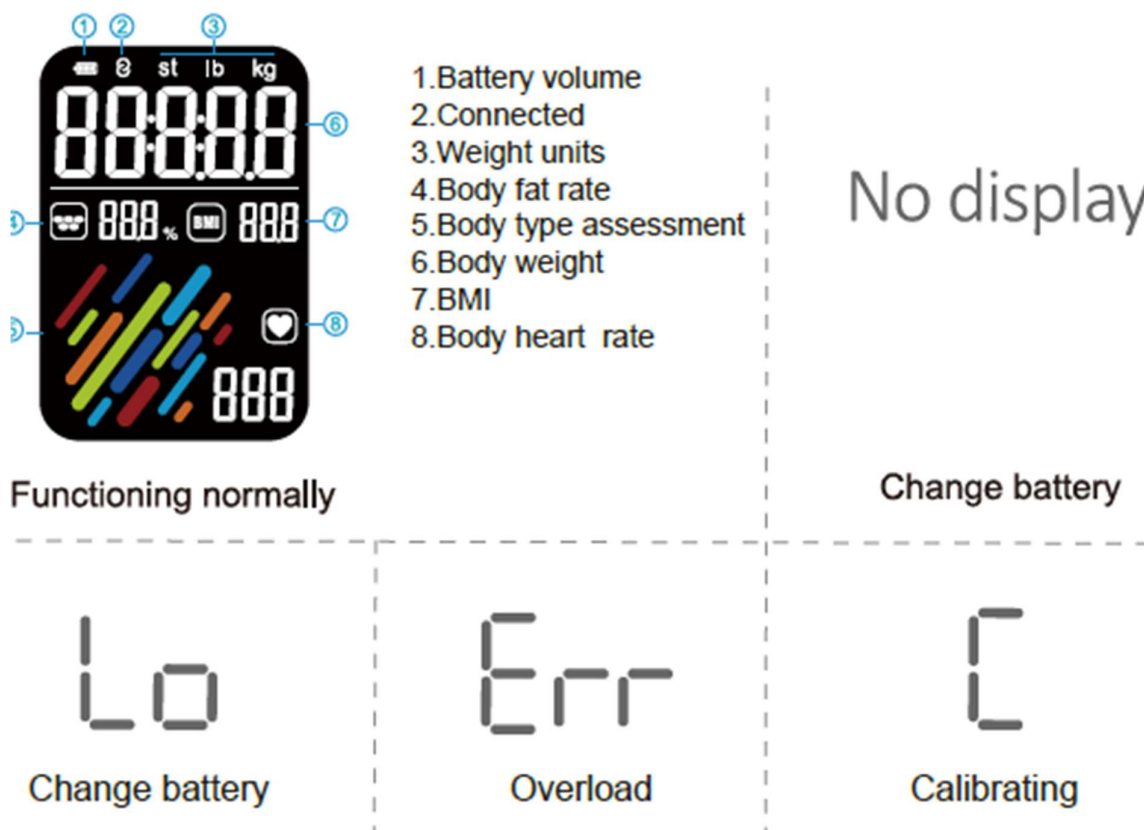
- Tělesná hmotnost
- Sledování rovnováhy těla
- BMI (index tělesné hmotnosti)
- Tělesný tuk
- Beztuková hmotnost
- Podkožní tuk
- Srdeční tep
- Viscerální tuk
- Tělesná voda
- Svalová hmota
- Kostní hmota
- Bílkoviny
- BMR (bazální metabolismus)
- Věk těla
- Srdeční index

Řešení problémů

Displej:

- **Lo** – slabá baterie (vyměňte baterie)
- **Err** – přetížení (překročena maximální hmotnost)
- **C** – kalibrace (stoupněte znovu na váhu)

Pro měření hmotnosti: Umístěte váhu na rovný povrch a vyčkejte alespoň 10 sekund před stoupnutím. Displej musí ukázat 0,0 kg.



Testování tělesného tuku

- Během testu se na displeji zobrazují barevné sloupce označující různé typy postavy.
- Po měření displej ukáže procento tělesného tuku a barevný indikátor.

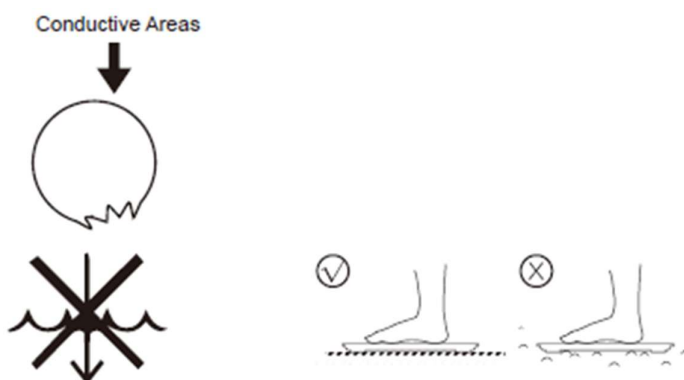
Barvy a jejich význam:

- tmavě modrá = hubený
- světle modrá = normální
- zelená = normální+
- oranžová = obézní
- červená = těžká obezita



Upozornění (Caution)

1. Nevytřásat, neházet ani neshazovat váhu.
2. Nepoužívat ve vodě, nečistit chemickými prostředky – pouze lehce navlhčeným hadříkem.
3. Nepokládat na koberec nebo nerovnou podlahu, vždy používat na tvrdém a suchém povrchu.
4. Váha musí stát vodorovně.
5. Výsledky jsou pouze orientační, neslouží k lékařské diagnóze.
6. Poradte se s lékařem před změnou jídelníčku nebo tréninkového plánu.



Specifikace

- Rozměr: 280×280×25 mm
- Hmotnost: 1,56 kg
- Baterie: 4× AAA 1,5 V
- Kapacita: 180 kg / 400 lb / 28 st
- Dělení: 0,1 lb / 50 g
- Jednotky: lb/st/kg

Přesnost:

- 50 kg: ±0,3 kg
- 100 kg: ±0,4 kg
- 180 kg: ±0,5 kg

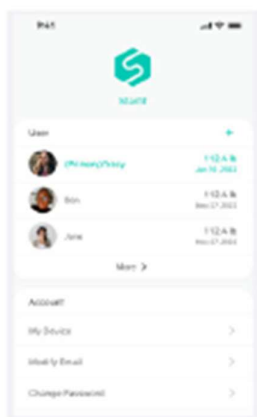
Návod k použití – připojení aplikace

Váha s Bluetooth se může propojit s vaším mobilním telefonem (Android 6.0+ a IOS 8.0+) nebo iPadem přes Bluetooth 4.0. Stáhněte si aplikaci „Starfit“ zdarma z App Storu nebo Google Play.

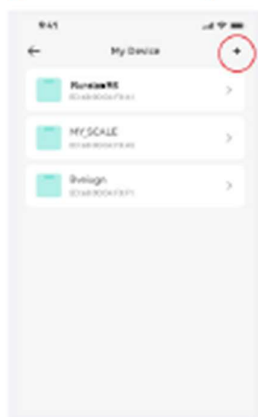


- Stáhněte aplikaci **Starfit** z App Store nebo Google Play.
- Zapněte Bluetooth na telefonu.
- V aplikaci vyhledejte zařízení, přidejte jej a připojte se.
- Stoupněte na váhu, výsledek se zobrazí po 5–10 s a odešle se do aplikace.

Turn on Bluetooth on your smartphone.



Press [Device] and [Device Management] to enter measuring page and find device.



Power on the scale, press[+] to select "Runstar-R6" to add the device.

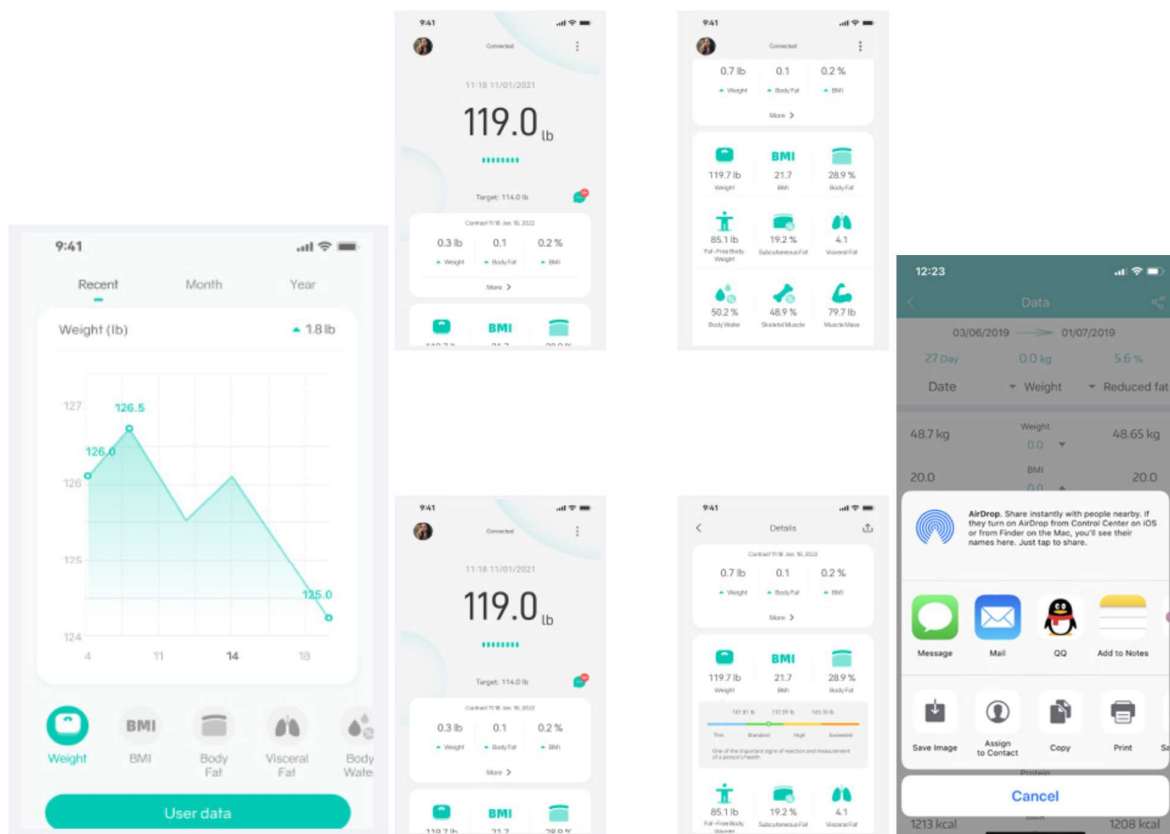


Come back to measure page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing data come out.

Funkce aplikace:

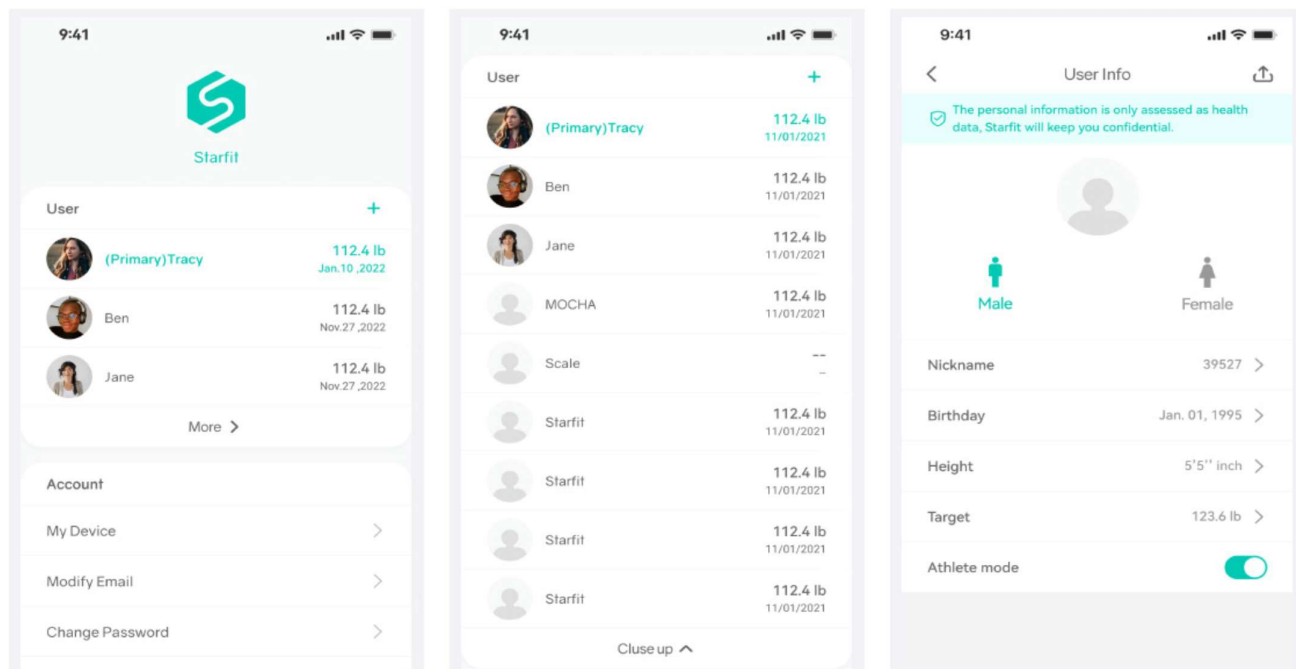
- Zobrazení historie, nastavení cílů, mazání dat, export výsledků.
- Sdílení výsledků (Facebook, Instagram, SMS).

Klikněte na [Chart] pro zobrazení historie vašeho pokroku. Zadejte ji do kalendáře a vytvořte seznam. Vyberte datovou sadu nebo všechna data, která chcete smazat. Můžete také vybrat jiná data pro porovnání a sdílet je s přáteli přes Facebook, Instagram nebo SMS.



Přidání / mazání uživatelů

- V **Account** lze přidat uživatele (+).
- Účet lze smazat tažením doleva přes účet → **Delete Account**.
- Možnosti: motivy, cíle, jednotky, zvuky, jazyky, hesla.
- Jednotku lze změnit i tlačítkem na váze.



FAQ – nejčastější dotazy

1. Váha nefunguje / displej se ihned vypne
 - Zkontrolujte baterie, případně je vyměňte.
2. Váha se nepřipojí k aplikaci
 - iOS min. 8.0 / Android 6.0+.
 - Použijte nejnovější verzi aplikace Starfit.
 - Zapněte Bluetooth a polohové služby.
3. Neměří se tělesný tuk
 - Stůjte naboso a na suchých nohách.
 - Bluetooth musí být zapnutý.
 - Zkontrolujte osobní data v aplikaci.

Varování

Změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu s předpisy, by mohly vést k tomu, že uživatel ztratí oprávnění provozovat zařízení.

Prohlášení FCC

Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám:

1. Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.
2. Toto zařízení musí akceptovat jakékoli rušení, které obdrží, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí činnost.

Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a zjištěno, že odpovídá limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity mají za cíl poskytnout přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v domácí instalaci. Toto zařízení vytváří, používá a může vyzařovat energii na rádiových frekvencích, a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení rádiových komunikací.

Není však zaručeno, že k rušení v konkrétní instalaci nedojde. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení rádiového nebo televizního příjmu (lze ověřit vypnutím a zapnutím zařízení), doporučuje se uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přesměrovat nebo přemístit přijímací anténu.
- Zvýšit vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojit zařízení do zásuvky v jiném elektrickém okruhu než je přijímač.
- Obrátte se na prodejce nebo zkušeného technika pro rádio/TV.

FCC ID: 2AP3Q-FI2019LB-B

Model No.: FG2019LB

Guangdong Welland Technology Co., Ltd.

No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China



Made in China

SK

Bluetooth váha – telesný index

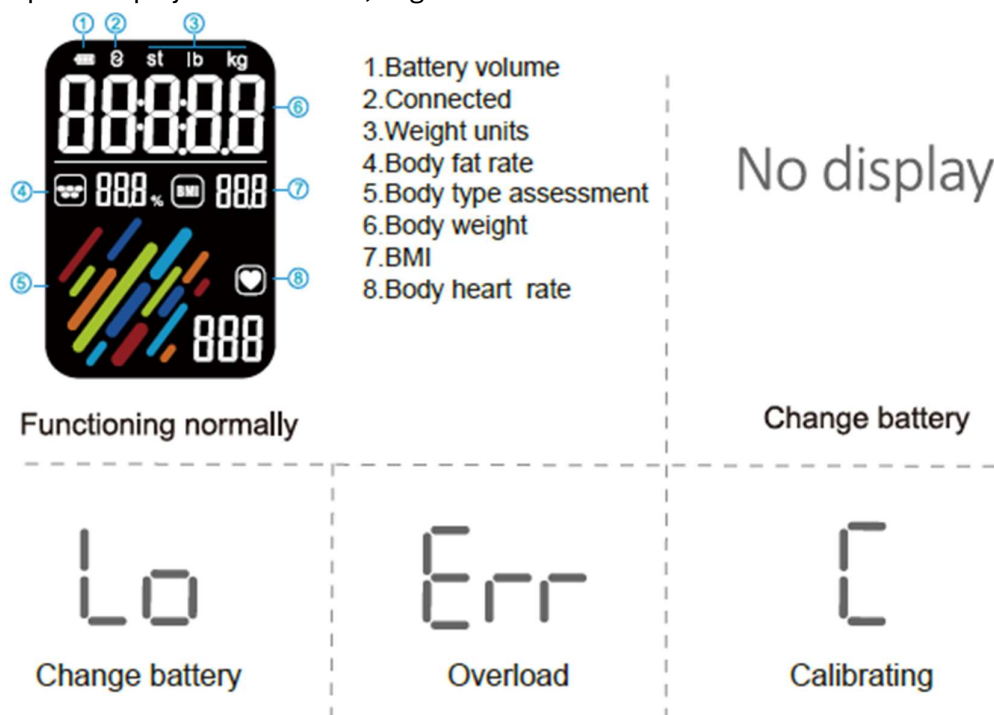
- Telesná hmotnosť
- Sledovanie rovnováhy tela
- BMI (index telesnej hmotnosti)
- Telesný tuk
- Beztuková hmotnosť
- Podkožný tuk
- Srdcový tep
- Viscerálny tuk
- Telesná voda
- Svalová hmota
- Kostná hmota
- Bielkoviny
- BMR (bazálny metabolizmus)
- Vek tela
- Srdcový index

Riešenie problémov

Displej:

- **Lo** – slabá batéria (vymeňte batérie)
- **Err** – preťaženie (prekročená maximálna hmotnosť)
- **C** – kalibrácia (stúpnite znovu na váhu)

Pre meranie hmotnosti: Položte váhu na rovný povrch a vyčkajte aspoň 10 sekúnd predtým, než na ňu stúpnite. Displej musí ukázať 0,0 kg.

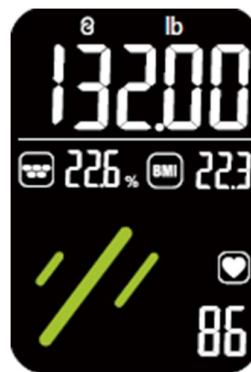


Testovanie telesného tuku

- Počas testu sa na displeji zobrazujú farebné stĺpce označujúce rôzne typy postavy.
- Po meraní displej ukáže percento telesného tuku a farebný indikátor.

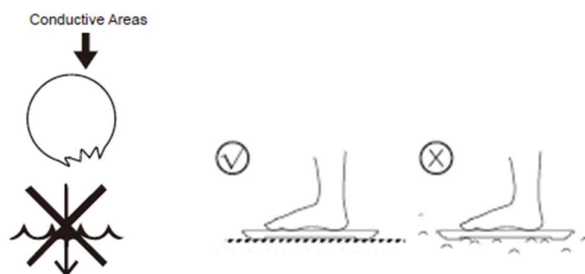
Farby a ich význam:

- tmavomodrá = chudý
- svetlomodrá = normálny
- zelená = normálny+
- oranžová = obézny
- červená = ťažká obezita



Upozornenie (Caution)

1. Nevytriasť, nehádzať ani neshadzovať váhu.
2. Nepoužívať vo vode, nečistiť chemickými prostriedkami – iba jemne navlhčenou handričkou.
3. Nepokladať na koberec alebo nerovnú podlahu, vždy používať na tvrdom a suchom povrchu.
4. Váha musí stáť vodorovne.
5. Výsledky sú iba orientačné, neslúžia na lekársku diagnostiku.
6. Pred zmenou jedálnička alebo tréningového plánu sa poraďte s lekárom.



Špecifikácie

- | | |
|-------------------------------------|----------------------|
| • Rozmer: 280×280×25 mm | • Jednotky: lb/st/kg |
| • Hmotnosť: 1,56 kg | Presnosť: |
| • Batérie: 4× AAA 1,5 V | • 50 kg: ±0,3 kg |
| • Kapacita: 180 kg / 400 lb / 28 st | • 100 kg: ±0,4 kg |
| • Delenie: 0,1 lb / 50 g | • 180 kg: ±0,5 kg |

Návod na použitie – pripojenie aplikácie

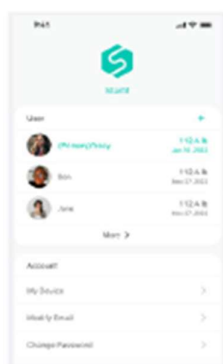
Váha s rozhraním Bluetooth sa môže pripojiť k mobilnému telefónu (Android 6.0+ a IOS 8.0+) alebo iPadu prostredníctvom rozhrania Bluetooth 4.0.

Stiahnite si bezplatne aplikáciu „Starfit“ z App Store alebo Google Play.

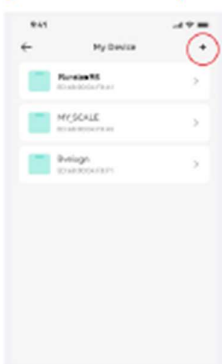
- Stiahnite aplikáciu **Starfit** z App Store alebo Google Play.
- Zapnite Bluetooth na telefóne.
- V aplikácii vyhľadajte zariadenie, pridajte ho a pripojte sa.
- Stúpnete na váhu, výsledok sa zobrazí po 5–10 s a odošle sa do aplikácie.



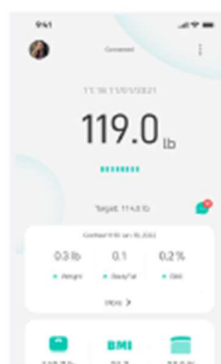
Turn on Bluetooth on your smartphone.



Press [Device] and [Device Management] to enter measuring page and find device.



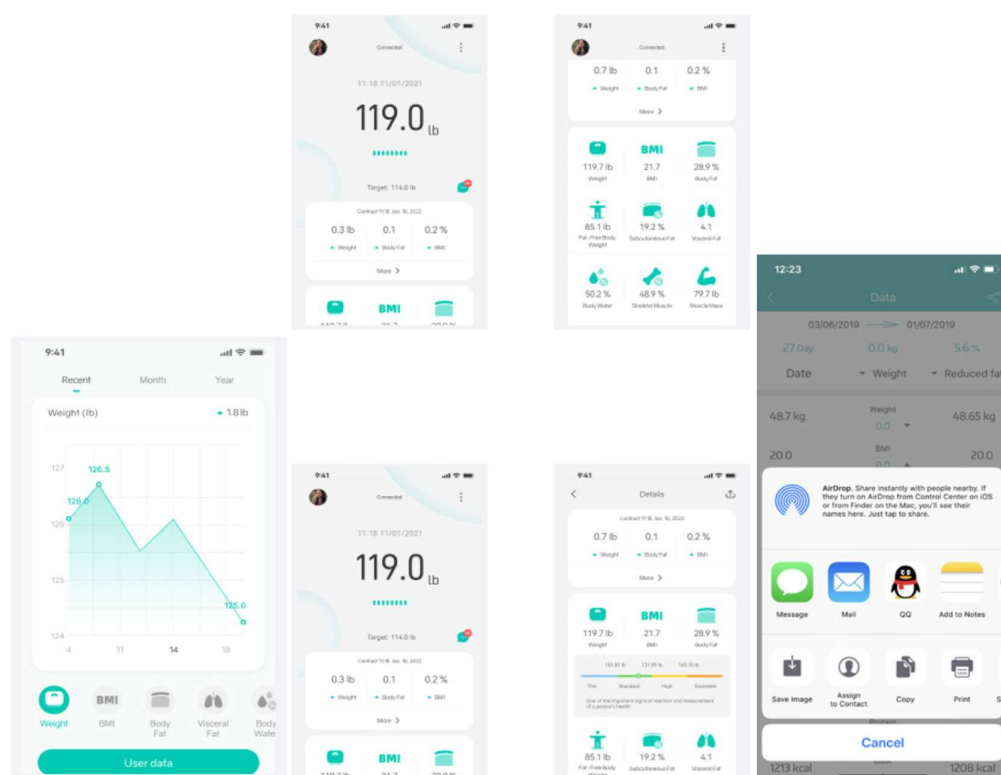
Power on the scale, press[+] to select "Runstar-R6" to add the device.



Come back to measure page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing data come out.

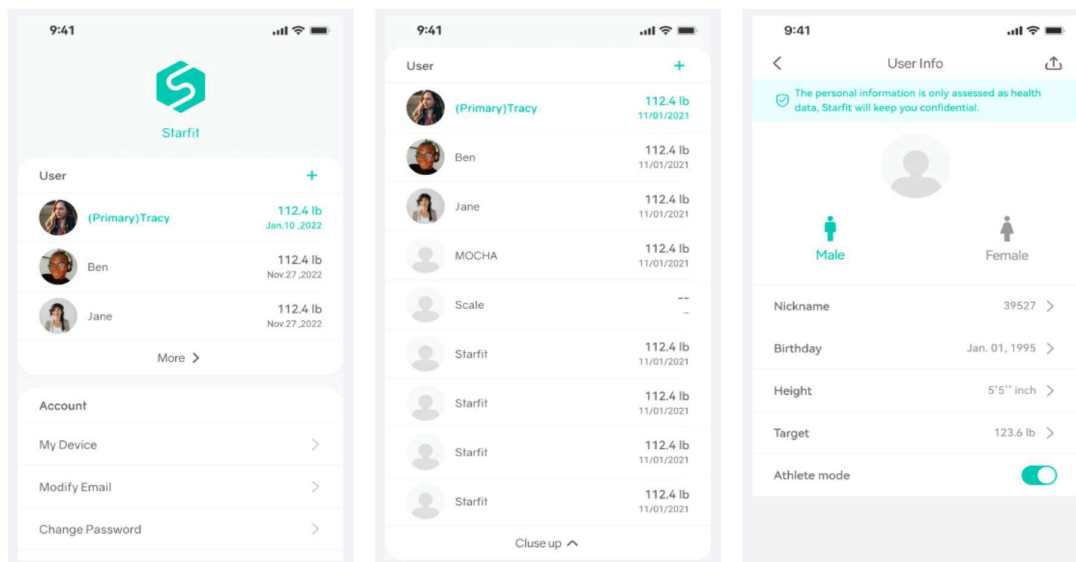
Funkcie aplikácie:

- Zobrazenie histórie, nastavenie cieľov, mazanie dát, export výsledkov.
- Zdieľanie výsledkov (Facebook, Instagram, SMS).



Pridanie / mazanie používateľov

- V **Account** možno pridať používateľa (+).
- Účet sa dá vymazať potiahnutím doľava → **Delete Account**.
- Možnosti: témy, ciele, jednotky, zvuky, jazyky, heslá.
- Jednotku možno zmeniť aj tlačidlom na váhe.



FAQ – najčastejšie otázky

1. Váha nefunguje / displej sa hneď vypne
 - Skontrolujte batérie, prípadne ich vymeňte.
2. Váha sa nepripojí k aplikácii
 - iOS min. 8.0 / Android 6.0+.
 - Použite najnovšiu verziu aplikácie Starfit.
 - Zapnite Bluetooth a lokalizačné služby.
3. Nemeria sa telesný tuk
 - Stojte naboso a na suchých nohách.
 - Bluetooth musí byť zapnutý.
 - Skontrolujte osobné údaje v aplikácii.

Upozornenie

Zmeny alebo úpravy, ktoré nie sú výslovne schválené stranou zodpovednou za dodržiavanie predpisov, by mohli viesť k strate oprávnenia používateľa prevádzkovať zariadenie.

Vyhlásenie FCC

Prevádzka podlieha nasledujúcim dvom podmienkam:

1. Toto zariadenie nesmie spôsobovať škodlivé rušenie.
2. Toto zariadenie musí akceptovať akékoľvek rušenie, ktoré prijme, vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaducu činnosť.

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a zistené, že spĺňa limity pre digitálne zariadenia triedy B podľa časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity majú za cieľ poskytnúť primeranú ochranu pred škodlivým rušením v domácej inštalácii. Toto zariadenie vytvára, používa a môže vyžarovať energiu na rádiových frekvenciách a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobovať škodlivé rušenie rádiových komunikácií.

Nie je však zaručené, že k rušeniu v konkrétnej inštalácii nedôjde. Ak toto zariadenie spôsobí škodlivé rušenie rádiového alebo televízneho príjmu (čo možno overiť vypnutím a zapnutím zariadenia), odporúča sa používateľovi pokúsiť sa rušenie odstrániť jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

- Presmerovať alebo premiestniť prijímaciu anténu.
- Zvýšiť vzdialenosť medzi zariadením a prijímačom.
- Pripojiť zariadenie do zásuvky v inom elektrickom okruhu ako prijímač.
- Obrátiť sa na predajcu alebo skúseného technika pre rádio/TV.

FCC ID: 2AP3Q-FI2019LB-B

Model No.: FG2019LB

Guangdong Welland Technology Co., Ltd.

**No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China**



Made in China